

ALLIANCE DE L'ARTHRITE DU CANADA

BULLETIN D'INFORMATION

Mars 2015

Dans ce numéro :

Alliance de l'arthrite du Canada

En mémoire du Dr Cy Frank.....	1
Réservez la date.....	1
Revue d'un sujet brûlant: les produits biologiques ultérieurs.....	2
Annonce du comité de recherche.....	2

Coin des membres

Comité ACE.....	2
Arthrite-recherche Canada (ARC).....	2
Association canadienne de spondylarthrite.....	3
Association canadienne des ergothérapeutes (ACE).....	3
Association canadienne d'orthopédie.....	4
Bristol-Myers Squibb.....	4
Choisir avec soin.....	4
Institut McCaig pour la santé des os et des articulations.....	4
La Société de l'arthrite	
National.....	4
C.-B. et Yukon.....	5
Société canadienne rhumatologie.....	5

Nouvelles de la communauté

Réseau CANRAD.....	5
Université de Toronto	
Programme ACPAC.....	5

Calendrier des événements.....



En mémoire du Dr Cy Frank

Les membres de l'Alliance de l'arthrite du Canada sont profondément attristés d'apprendre le décès du Dr Cy Frank. Nous offrons nos plus sincères condoléances à sa famille, à ses amis et à ses collègues pendant ces moments de choc et de tristesse.

Cy était un homme passionné et d'une gentillesse inégalée. Il était un ami et un mentor pour nous tous. Ingénieur stratège et innovateur, il a fait preuve d'un dévouement sans bornes pour l'amélioration des soins de santé pour les patients. L'enthousiasme inconditionnel, les efforts assidus et les contributions remarquables de Cy au sein de l'Alliance et de la communauté des troubles musculo-squelettiques sont au cœur même de l'existence du réseau solide que nous avons aujourd'hui.

Cy a cofondé l'Institut McCaig pour la santé des os et des articulations à l'Université de Calgary. Cet institut de recherche multidisciplinaire adopte une approche globale pour trouver des solutions aux maladies osseuses et articulaires. Il a également cofondé l'Institut de la santé des os et des articulations de l'Alberta dédié à l'évaluation et à la mise en pratique des connaissances issues de la recherche sur les os et les articulations. Pour en savoir plus sur les nombreux chapeaux que portait Cy Frank, veuillez lire cet article (en anglais) : <http://www.theglobeandmail.com/life/health-and-fitness/health/surgeon-innovator-cy-frank-wore-many-hats/article23513357/>

Le Dr Frank a reçu de nombreux prix au cours de sa carrière en plus d'une nomination à l'Ordre du Canada en 2014.

Au-delà de ses réussites professionnelles exceptionnelles, nous avons été touchés par sa chaleur, sa générosité et sa compassion envers les personnes qu'il côtoyait. Tous peuvent témoigner de la bonté de Cy qui ne reculait devant rien pour aider les autres et tenir ses promesses. Il nous manquera énormément. Nous sommes de tout cœur avec sa famille, ses amis et ses nombreux collègues.



Avec un hommage spécial pour souligner les accomplissements et l'héritage du Dr Cy Frank

RÉSERVEZ LA DATE!

LA 3^E CONFÉRENCE ANNUELLE DE
L'ALLIANCE
DE L'ARTHRITE DU CANADA
en partenariat avec
*L'Institut de l'appareil locomoteur
et de l'arthrite des IRSC*

22-23 OCTOBRE 2015
CALGARY, ALBERTA

Pour plus d'informations
s'il vous plaît contacter:
lgazizova@arthritisalliance.ca



Revue d'un sujet brûlant: les produits biologiques ultérieurs

Cliquez [ici](#) pour lire la plus récente revue d'un sujet brûlant rédigée par l'Alliance de l'arthrite du Canada sur les produits biologiques ultérieurs (PBU).



Comité de recherche de l'AAC



Nous sommes heureux d'accueillir le Dr Jeff Dixon à titre de coprésident du comité de recherche de l'Alliance. Le Dr Dixon se joint à la Dre Deborah Marshall de l'Université de Calgary, élue à titre de présidente du comité de la recherche de l'AAC en novembre 2014, avec comme objectif de cibler et de faciliter la collaboration afin d'harmoniser et de renforcer la recherche sur l'arthrite au Canada. Le Dr Jeff Dixon (D.D.S., Ph. D.) est professeur de physiologie et de pharmacologie, ainsi que de dentisterie à l'École de médecine et de dentisterie Schulich à l'Université Western, à London, en Ontario. Il a obtenu un doctorat en chirurgie dentaire de l'Université Western et il a fait une spécialisation en parodontologie. Puis, il a obtenu un doctorat en biologie buccodentaire à l'Université de Toronto et il a effectué des recherches postdoctorales à l'Hôpital pour enfants de Toronto. Les travaux du Dr Dixon portent sur les mécanismes cellulaires et moléculaires qui sous-tendent la formation et la destruction des os. Dans le cadre d'études menées en collaboration, il étudie les mécanismes qui régissent la mécanotransduction dans les cellules du squelette et met au point des matériaux avancés pour la régénération des os.

Il est membre du conseil consultatif de l'Institut de l'appareil locomoteur des IRSC et il siège au comité consultatif scientifique de la Société de l'arthrite. Il a présidé l'Association canadienne de recherches dentaires et il a été membre du Réseau canadien de l'arthrite (RCA).

COIN DES MEMBRES

ARTHRITIS CONSUMER EXPERTS (ACE) Guide des médicaments JointHealth^{MC}

En mars, le Guide des médicaments JointHealth^{MC} sera disponible en ligne sur jointhealth.org, ainsi qu'en format papier dans les bureaux de rhumatologues et de chercheurs partout au Canada. Ce guide annuel traite des médicaments contre l'arthrite et comprend des informations essentielles sur les médicaments les plus prescrits par les rhumatologues pour traiter les formes d'arthrite les plus communes, comme la polyarthrite rhumatoïde, la spondylarthrite, l'arthrite juvénile idiopathique, l'arthrite psoriasique, l'ostéoporose, le lupus érythémateux disséminé, la vascularite, l'arthrose, ainsi que l'ostéoporose. Cette année, le guide présente deux classes de médicaments récemment approuvés par Santé Canada : le citrate de tofacitinib, un médicament ciblé à petites molécules, et un produit biologique ultérieur pour l'infliximab. Pour recevoir une copie du Guide des médicaments JointHealth^{MC}, écrivez au info@jointhealth.org ou composez le 604-974-1366.

ARTHRITE-RECHERCHE CANADA (ARC)

Des chercheurs de l'Université de la Colombie-Britannique, Arthrite-recherche Canada et leur équipe d'utilisateurs des connaissances, le Comité ACE, la Société Alzheimer de la C.-B. et CARP se sont associés pour encourager les Canadiens à améliorer leur santé en marchant tous les jours. Le projet « **Marcher 10 rues** » s'inspire d'études qui montrent que 10 rues est la distance minimale requise pour améliorer les fonctions cognitives et la santé de notre cerveau et que marcher sur cette distance pourrait même aider à maintenir en santé nos articulations. En collaboration avec le *Centre for Digital Media*, l'équipe créera une application facile d'utilisation basée sur des fonctions cartographiques pouvant personnaliser la marche et l'exercice pour chaque Canadien qui l'utilisera.



Pour aider à créer cette application, l'équipe de « Marcher 10 rues » a mis sur pied un court sondage pour recueillir vos idées sur ce que vous aimeriez voir dans l'application et vous présenter des options de campagne de sensibilisation à propos de l'initiative « Marcher 10 rues ». Si vous voulez aider, vous pouvez prendre 10 à 15 minutes pour répondre à ce sondage: <http://open.arthritisresearch.ca/survey/index.php?r=survey/index/sid/176485/lang/fr>.

« Marcher 10 rues » est financé par le projet ICON (Improving Cognitive and Joint health Network), un réseau de transfert des connaissances des IRSC dirigé par Linda Li, John Esdaile et autres. Pour en savoir plus sur le projet, veuillez communiquer avec Jasmina Memetovic, coordonnatrice de recherche, en composant le 604-207-4007 ou le numéro sans frais 1-877-871-4575, ou en écrivant au jmemetovic@arthritisresearch.ca.

ASSOCIATION CANADIENNE DE SPONDYLARTHRITE

L'Association canadienne de spondylarthrite, en collaboration avec le Consortium canadien de recherche sur les spondylarthropathies (CCRS) et la Société de l'arthrite, organisera des forums pour les patients le 30 mai, à Montréal, le 17 septembre, à Calgary, et le 19 septembre, à Saskatoon. Ces forums gratuits porteront sur les plus récentes études et options thérapeutiques pour traiter la spondylarthrite ankylosante et l'arthrite psoriasique. Chaque forum comportera une période de questions et réponses en présence d'un spécialiste. Vous trouverez plus d'information au [http://www.spondylitis.ca/!](http://www.spondylitis.ca/)



ASSOCIATION CANADIENNE DES ERGOTHÉRAPEUTES (ACE)

Atelier pré-conférence de l'ACE : « Gestion de l'arthrite dans les mains : une approche concrète »
Présentatrices : Amanda Lock et Lynn Richards, le mercredi 27 mai de 8 h 30 à 12 h



Il existe plus de 100 formes d'arthrite et plusieurs d'entre elles peuvent affecter le fonctionnement des mains en causant de la douleur, de l'enflure, des déformations, ainsi qu'une diminution de la force et de l'amplitude. La présentation portera sur des stratégies concrètes pour répondre à ces problématiques chez les patients atteints des formes les plus courantes d'arthrite : l'arthrite inflammatoire et l'arthrose. Les participants apprendront des techniques « rudimentaires » pour enseigner aux clients à contrôler leur douleur, protéger leurs articulations et augmenter leur fonction. Ils apprendront : à faire une évaluation de la main, à utiliser des techniques de gestion comme faire de l'exercice, à poser des attelles « simples » (démonstration d'attelles personnalisées et en vente libre). Les participants en apprendront davantage sur les techniques de gestion de la douleur que les clients peuvent utiliser à la maison.

Des ressources de formation continue seront disponibles pour le perfectionnement. Cet atelier portera sur la gestion de l'arthrite fondée sur des données probantes et les pratiques exemplaires. Les présentatrices sont ergothérapeutes à la Société de l'arthrite et elles travaillent avec des personnes atteintes d'arthrite et utilisent ces techniques tous les jours. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour assister à cet atelier <http://www.caot.ca/default.asp?pageid=3984>.

ASSOCIATION CANADIENNE D'ORTHOPÉDIE

Tournoi de golf *Bad to the Bone* – 8 juin 2015

Joignez-vous à nous pour une journée remplie de charité, de plaisir, de nourriture et de divertissement au Wooden Sticks Golf Club à Uxbridge, en Ontario. Animée par le hockeyeur vedette Sherry Bassin et par la Fondation canadienne d'orthopédie, cette journée sera l'occasion de célébrer votre mobilité tout en jouant au golf en compagnie d'un joueur de la LNH ou d'un invité VIP.

Les départs simultanés sont à 11 h 30 et un lunch sur le parcours, ainsi que des concours suivront. Ensuite, détendez-vous avec un cocktail, fouinez à l'encan silencieux et profitez des anecdotes sur le hockey au Canada avec que partageront l'animateur Sherry Bassin et d'autres légendes du hockey pendant le souper. Inscrivez-vous au www.badtothebonegolf.org.

BRISTOL-MYERS SQUIBB

Bristol-Myers Squibb (BMS) est heureuse de s'ajouter au membership déjà considérable de l'Alliance de l'arthrite. BMS est une pionnière en recherche et développement de traitements pharmaceutiques novateurs. De plus, elle contribue grandement à la position mondiale de leadership du Canada dans le domaine de la santé et des produits pharmaceutiques. Il nous targe de travailler avec les membres de l'Alliance pour améliorer la vie des Canadiens vivant avec l'arthrite.

CHOISIR AVEC SOIN

Aie-je vraiment besoin de cet examen, de ce traitement, de cette intervention? Quels en sont les inconvénients? Les



meilleurs soins commencent avec une bonne conversation. Un groupe composé de patients partenaires et de membres de la Société canadienne de rhumatologie (SCR) a collaboré l'an dernier pour recenser les interventions qui sont surutilisées ou dont l'utilisation est inappropriée. Les recommandations Choisir avec soin de la SCR visent à encourager un dialogue entre le patient et le médecin afin d'évaluer si un examen, un traitement ou une intervention est nécessaire ou si des preuves montrent qu'il n'y a aucun avantage pour le patient.

Les cinq recommandations sont les suivantes :

1. Évitez de prescrire un ANA comme examen de dépistage chez les patients qui n'ont pas de signes ou de symptômes précis d'un lupus érythémateux disséminé ou d'une autre collagénose.
2. Évitez de prescrire un test HLA-B27, sauf si l'on soupçonne une spondylarthrite à cause de signaux ou de symptômes particuliers.
3. Évitez de répéter des examens d'ostéodensitométrie plus souvent qu'aux 2 ans.
4. Évitez de prescrire des bisphosphonates aux patients qui ont un faible risque de fracture.
5. Évitez de procéder à des scintigraphies osseuses totales pour le dépistage diagnostique de l'arthrite périphérique et axiale chez les adultes.

Des examens inutiles n'ajoutent pas de valeur aux soins et peuvent être nocifs. Plus de soins ne veulent pas nécessairement dire que les soins sont meilleurs. Pour en savoir plus sur les recommandations Choisir avec soin de la SCR, visiter le http://rheum.ca/fr/the_cra/choosing_wisely_canada1. Pour obtenir plus d'information sur la campagne Choisir avec soin et les autres recommandations, visitez le <http://www.choisiravecsoin.org/>.

INSTITUT MCCAIG POUR LA SANTÉ DES OS ET DES ARTICULATIONS UNIVERSITÉ DE CALGARY

Le *TELUS World of Science Edmonton* et la Faculté de médecine de réadaptation de l'Université de l'Alberta se sont associés pour présenter le forum Wood sur l'arthrite juvénile, le samedi 7 mars 2015. De jeunes patients et leur famille ont eu l'occasion d'entendre des experts parler des plus récents développements dans le domaine de la recherche sur l'AJI, ainsi que des meilleures façons de prendre en charge leur maladie.

Le moment fort de l'événement a été offert par la présentatrice, Kristine Erickson, qui a partagé comment elle a vécu avec l'arthrite en grandissant. Kristine étudie présentement pour devenir ergothérapeute et elle est une ardente défenseuse des personnes qui vivent avec l'AJI. Les forums Wood sont conçus pour sensibiliser le public aux causes, conséquences et mesures préventives associées aux maladies articulaires. Restez à l'affût des prochains événements à Calgary, à l'automne 2015!

LA SOCIÉTÉ DE L'ARTHRITE

NATIONAL

Mois de l'arthrite juvénile

Pour ouvrir le [Mois de l'arthrite juvénile](#) 2015, la Société de l'arthrite a annoncé qu'elle s'engage à [financer pendant trois ans](#) l'une des études les plus importantes au Canada sur l'arthrite juvénile idiopathique (AJI). La Société investira en effet 300 000 \$ pour assurer la survie du registre canadien de l'arthrite juvénile (« ReACCH ») qui, depuis 2005, a suivi les jeunes Canadiens ayant nouvellement reçu un diagnostic d'arthrite. Depuis ses débuts, 1 500 enfants canadiens atteints d'AJI s'y sont inscrits, ce qui permet aux chercheurs de suivre l'évolution et les répercussions de la maladie. D'autres ressources sont également en vedette ce mois-ci : [une infographie](#) sur l'arthrite juvénile, ainsi que la vidéo [L'arthrite juvénile : pas évident](#) conçu spécialement pour les enseignants qui pourraient avoir des élèves atteints d'arthrite dans leur classe.



COLOMBIE-BRITANNIQUE ET YUKON

Un nouveau test sanguin pour détecter la polyarthrite rhumatoïde précoce

JOINTstat^{MC} est un nouveau test sanguin utilisé pour détecter la polyarthrite rhumatoïde (PR) précoce. Le Dr Kam Shojania, rhumatologue, explique le fonctionnement du test : « le JOINTstat^{MC} mesure la concentration dans le sang de la protéine 14-3-3 η . On pense que la présence de cette protéine dans le sang « active » les cellules du système immunitaire qui à leur tour libèrent des facteurs impliqués dans la promotion de l'inflammation et la destruction des articulations. » JOINTstat^{MC} est disponible chez Lifelabs® Service de laboratoire médical au coût de 75 \$. Pour en savoir plus sur ce nouveau test sanguin, visitez le <http://jointstat.com/> ou parlez-en à votre rhumatologue.

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE RHUMATOLOGIE

Sondage sur les effectifs en rhumatologie « Debout pour le décompte! »

Combien de rhumatologues pratiquent au Canada et où sont-ils situés? Au Canada, nous n'avons malheureusement pas de réponse réelle à cette question... jusqu'à maintenant.

La Société canadienne de rhumatologie a lancé une enquête visant à quantifier les effectifs actuels pour les soins de rhumatologie au Canada, à définir la répartition géographique des soins et à renseigner la planification future. Veuillez écrire à claire@rheum.ca. *Debout pour le décompte!*

Nouvelles de la communauté

RÉSEAU CANRAD



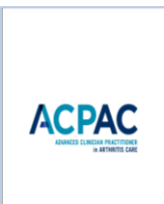
L'équipe du **Réseau CANRAD** regroupe des décideurs, des épidémiologistes, des médecins et des chercheurs intéressés par l'utilisation des données administrative pour la recherche sur les maladies rhumatologiques. Le webinaire du printemps aura lieu en mai prochain. La date sera choisie sous peu. Les D^{res} Lisa Lix et Natalie Shiff présenteront leurs résultats sur la validation de l'AJI/ARJ à l'aide de données du Manitoba. Pour en savoir plus sur le Réseau CANRAD ou sur nos webinaires, veuillez communiquer avec Autumn Neville à l'adresse autumn.neville@clinepi.mcgill.ca ou consulter notre site Web au <http://www.canradnetwork.ca/>.

L'équipe du **Réseau canadien sur les méthodes interdisciplinaires avancées de recherche sur l'efficacité comparative (CAN-AIM)** a reçu une subvention des IRSC pour mettre au point de nouvelles méthodes à l'aide de cohortes longitudinales prospectives et pour combler les lacunes au niveau des connaissances sur l'innocuité et l'efficacité des médicaments en répondant à des questions provenant de Santé Canada ou d'autres organismes de réglementation. Notre projet de démonstration s'est penché sur l'efficacité comparative des agents inhibiteurs du facteur de nécrose tumorale (TNF) contre les antirhumatismes à action lente (ARAL) pour réduire les chirurgies orthopédiques chez les personnes atteintes de polyarthrite rhumatoïde (PR). Pour en savoir plus sur nos résultats préliminaires ou sur notre équipe, veuillez communiquer avec Autumn Neville à l'adresse autumn.neville@clinepi.mcgill.ca ou visitez notre site Web au <http://canaim.ca/>.



UNIVERSITÉ DE TORONTO

Le programme *Advanced Clinician Practitioner in Arthritis Care* (ACPAC)



Le programme *Advanced Clinician Practitioner in Arthritis Care* (ACPAC) est heureux d'annoncer que la période de candidatures pour l'édition 2015-2016 de son programme est OUVERTE. L'ACPAC est un programme hybride de formation universitaire et clinique qui prépare les physiothérapeutes, les ergothérapeutes et les infirmières d'expérience à assumer de nouvelles fonctions cliniques en lien avec le diagnostic et la prise en charge de patients atteints d'arthrite. Des bourses sont disponibles cette année.

Les candidatures doivent être soumises avant le vendredi 15 mai 2015. Pour en savoir plus, veuillez communiquer avec la D^{re} Katie Lundon (katie.lundon@utoronto.ca). Pour soumettre votre candidature, consultez le <http://acpacprogram.ca/about-the-program/register/>.

Calendrier des événements

Power of Movement	8 mars 2015	à l'échelle nationale
Annual Nurse Executive Leadership Academy – Association des infirmières et infirmiers autorisés	1-4 mars 2015	Niagara-on-the-Lake, ON
Orthopaedic Surgeons		
Inter-Action – Ontario Physiotherapy Association	27-28 mars 2015	Ottawa, ON
Réunion annuelle et exposition – Society for Biomaterials pour l'amélioration des services de santé	15-18 avril 2015	Charlotte, NC
34e congrès annuel – Association ontarienne de gérontologie	21-22 avril 2015	Toronto, ON
Conférence canadienne sur l'éducation médiale 2015	25-28 avril 2015	Vancouver, C.-B.
AGA – Pediatric Orthopaedic Society of North America	29 avril - 2 mai 2015	Atlanta, GA
Congrès de l'OARSI	30 avril-3 mai 2015	Seattle, WA
36e rencontre scientifique annuelle – Société canadienne de la douleur	20-23 mai 2015	Charlottetown, Î.-P.-É.
AGA – Association ontarienne de rhumatologie	22-24 mai 2015	Muskoka, ON
Congrès – Association des pharmaciens du Canada	28-31 mai 2015	Ottawa, ON
Conférence canadienne sur le tissu conjonctif – Collège canadien des leaders en santé et Association canadienne des soins de santé	28-30 mai 2015	Québec, QC
EULAR – European League Against Rheumatism	10-13 juin 2015	Rome, Italie
Congrès national – Association canadienne de physiothérapie	18-21 juin 2015	Halifax, N.-É.
Congrès annuel – Société canadienne de pédiatrie	24-27 juin 2015	Toronto, ON
Congrès international – Biotechnology Industry Organization	15-18 juin 2015	Philadelphia, PA
12e Congrès mondial annuel sur la biotechnologie industrielle	19-22 juillet 2015	Montréal, QC
Congrès sur la dynamique des soins intensifs – Canadian Association of Critical Care Nurses	27-29 septembre 2015	Winnipeg, MB
Colloque – Cochrane Collaboration	3-7 octobre 2015	Vienne, Autriche
Symposium sur la vasculite	8 octobre 2015	Calgary, AB
Réunion scientifique annuelle du CanVasc	9 octobre 2015	Calgary, AB
3^e Congrès annuel de l'Alliance de l'arthrite du Canada	22-23 octobre 2015	Calgary, AB
Congrès annuel – American College of Rheumatologists (ACR)	6-11 novembre 2015	San Francisco, CA

À PROPOS DE L'ALLIANCE DE L'ARTHRITE DU CANADA

Avec plus de 36 organisations membres, l'Alliance réunit les professionnels de santé du domaine de l'arthrite, les chercheurs, les organismes de financement, les gouvernements, les organismes du secteur bénévole et de l'industrie, et de manière plus importante, les représentants des organisations de patients provenant de partout au Canada. Bien que chaque organisation membre poursuive ses propres travaux, l'Alliance offre un moyen de concentrer toutes les initiatives ayant trait à l'arthrite.

Pour plus d'informations à propos de l'Alliance de l'arthrite, prière de contacter :
Jaime Coish à l'adresse jcoish@arthritisalliance.ca ou visitez notre site Web : www.arthritisalliance.ca