

# BULLETIN D'INFORMATIONS DE L'ALLIANCE DE L'ARTHRITE DU CANADA

Juin 2013

## Mise sur pied des modèles de soins

L'Alliance de l'arthrite du Canada (AAC) a tenu une réunion le 7 juin dernier dans le but d'amorcer la création d'un cadre de mesure de données, élément clé de la mise sur pied du modèle de soins national pour l'arthrite inflammatoire. L'Alliance travaille en collaboration avec les provinces et d'autres parties intéressées du système de santé pour mettre sur pied un modèle afin d'améliorer les soins administrés aux patients.

Le Congrès inaugural et le Symposium sur la recherche 2013 de l'AAC, qui auront lieu du 21 au 23 novembre 2013, comprendront un atelier sur « *L'amélioration de la qualité des soins grâce à des modèles innovateurs de soins* ». Cet atelier présentera entre autres une perspective internationale des modèles de soins, les modèles de soins pour les hanches et les genoux au Canada, les premiers modèles de soins ainsi que leur évolution.

Pour voir l'**Outil pour l'élaboration et l'évaluation des modèles de soins**, veuillez cliquer ici :



## Programme pour les jeunes adultes atteints de maladies rhumatismales — Mary Pack Arthritis Program (MPAP)

### Objectif du programme :

Le programme a été mis en œuvre en tant que clinique pour les jeunes dont la maladie rhumatismale est apparue durant l'enfance, afin de faciliter leur transition entre la pédiatrie et les soins de santé pour

### Réservez la date!

#### Congrès inaugural et Symposium sur la recherche 2013 de l'AACDu 21 au 23 novembre 2013 au Westin d'Ottawa

L'alliance de l'arthrite du Canada est fière de présenter les sujets d'ateliers du symposium :

1. Voir grand pour la recherche sur l'arthrite : bâtir sur les réussites
2. Saisir les occasions de faire de la recherche sur l'arthrose centrée sur le patient
3. Saisir les occasions de faire de la recherche sur l'arthrite inflammatoire centrée sur le patient
4. Se préparer pour un réseau de la SRAP sur l'arthrite

#### Dîner du Club économique du Canada, le vendredi, 22 novembre, de 11 h 30 à 13 h

Avec un comité d'experts sur  
la réforme des soins de santé :

- M. Jeffery Simpson, Chroniqueur au *National Affairs, The Globe and Mail*, Ottawa ON
- Dre Deborah Marshall, Chaire de recherche du Canada, Université de Calgary, AB
- Dr Adalsteinn Brown, Chaire de Dalla Lana en Politique en matière de santé publique, Université de Toronto, ON

adultes. L'objectif est de réduire le taux de risque de décrochage du système de santé chez les jeunes. Ce taux est trop élevé et les dommages à la santé qui y sont associés peuvent être permanents et irréversibles.

### **Description :**

Entre 90 et 100 patients bénéficient actuellement de ce programme qui a été lancé en septembre 1994. Ceux dont la maladie rhumatismale est apparue lors de l'enfance font cette transition entre les soins spécialisés en pédiatrie rhumatologique et le programme pour les jeunes adultes atteints de maladies rhumatismales à la fin de l'école secondaire. Ils y restent ensuite de deux à quatre ans. Le programme emploie deux pédiatres, un rhumatologue pour adultes, un(e) infirmier(ère), un(e) travailleur(se) social(e) et différents formateurs médicaux. Il offre également l'accès rapide à la physiothérapie et à l'ergothérapie.

### **Stratégies :**

Au début du programme, le patient reçoit une lettre d'introduction et s'entretient avec une infirmière. C'est ainsi que lui sont présentées les choses qu'on attend de lui, la première attente étant un rendez-vous à la clinique du programme sans la présence d'un parent. L'équipe a l'expérience et l'expertise requises pour traiter de questions développementales importantes pour les jeunes, comme les relations, les études, le travail, la carrière professionnelle, l'indépendance financière, la grossesse, la consommation d'alcool et de drogue, et la séparation des parents. La promotion de l'autogestion de la santé comme priorité parmi les autres éléments de la vie constitue une stratégie centrale du programme.

### **Résumé et projets :**

L'équipe du programme pour les jeunes adultes atteints de maladies rhumatismales a commencé à explorer des moyens de communiquer et d'entrer en interaction avec les jeunes d'une façon qui convient davantage à leur mode de vie. Des essais pilotes sont donc en cours et comprennent notamment la prise de rendez-vous à l'aide d'un téléphone intelligent. Les médias sociaux sont également considérés comme moyen d'entrer en communication avec les patients de façon plus immédiate et continue.

## **Nouvelles pour les membres**

### **PROGRAMME ADVANCED CLINICIAN PRACTITIONER IN ARTHRITIS CARE (ACPAC)**

Nous avons le plaisir d'annoncer qu'un groupe complet de stagiaires a été admis au programme de l'ACPAC de 2013/2014. La cohorte comprend des physiothérapeutes, des ergothérapeutes, et pour la première fois, des infirmiers et des infirmières, nouveau groupe de professionnels au programme. Nous attendons avec impatience la mise en œuvre du nouveau format de l'ACPAC et sommes fiers d'avoir accompli une autre première, une expansion nationale, ayant maintenant des stagiaires venant de l'Alberta et de l'Ontario.

### **RÉSEAU CANADIEN DE L'ARTHRITE (CAN)**

#### **Il va de l'avant selon ses stratégies de transfert de connaissances**

Le Réseau canadien de l'arthrite est en train de créer une stratégie de communication afin de sensibiliser les gens à l'impact de la recherche sur l'arthrite au Canada. Nous travaillerons en étroite collaboration avec une entreprise de communications qui nous aidera à faire connaître des histoires. Ces histoires souligneront la recherche au Canada et démontreront la contribution du CAN dans la recherche sur l'arthrite au cours des 14 dernières années. Notre premier effort constituera la promotion d'histoires pour le mois de l'arthrite, en septembre.

## CONSEIL CONSULTATIF DES CONSOMMATEURS

L'arthrite inflammatoire peut augmenter les risques de crise cardiaque, d'AVC et de caillots sanguins. Le 4 mai dernier, les Docteurs Avina, Esdaile et Lacaille se sont réunis avec les membres de la collectivité arthritique pour les informer des risques qu'ils peuvent courir, selon leur cas, et de ce qu'ils peuvent faire pour prévenir un décès prématuré. Les présentations peuvent être visionnées (en anglais) au <http://www.arthritisresearch.ca/roar2013videos>. Quelles questions le public a-t-il posées à ce sujet? Une transcription de la séance de questions-réponses est également affichée.

Le Conseil consultatif des consommateurs d'Arthrite-recherche Canada est un groupe de personnes souffrant d'arthrite qui travaillent en étroite collaboration avec des scientifiques pour les guider dans leurs recherches et les aider à partager leurs résultats avec le public. Pour entendre les histoires de gens qui vivent avec l'arthrite, lire les réponses aux questions de certains consommateurs et recevoir les nouvelles scientifiques d'Arthrite-recherche Canada, abonnez-vous à leur bulletin d'information trimestriel gratuit en vous rendant au <http://www.arthritisresearch.ca/the-news/newsletter-archive>.

### L'ASSOCIATION CANADIENNE DES ERGOTHÉRAPEUTES (ACE)

« Restez sur la bonne voie : conduisez prudemment tout en prenant de l'âge »

L'Association canadienne des ergothérapeutes (ACE) est fière d'avoir mis sur pied une ressource pour les conducteurs plus âgés, leurs familles et les professionnels de la santé. Cette ressource comprend le site internet des [Conducteurs âgés au Canada](#) et une nouvelle série de dépliants intitulée « **Restez sur la bonne voie : conduisez prudemment tout en prenant de l'âge** ».

De précieux renseignements sur les stratégies et la planification d'une conduite sécuritaire et d'une cessation de la conduite sont proposés dans les dépliants offerts en anglais, en français, en italien, en punjabi et en chinois (simplifié et traditionnel).

L'ACE est déterminée à faire en sorte que les personnes âgées puissent rester derrière le volant le plus longtemps possible. La conduite augmente les chances des personnes âgées de demeurer impliquées au sein de leur communauté et constitue un facteur de qualité de vie, leur offrant un sentiment de bien-être. Statistique Canada a, par exemple, rapporté que les personnes âgées ayant un permis de conduire avaient deux fois plus de chances de faire du bénévolat que celles qui n'en possèdent pas. La sécurité des conducteurs âgés est une question importante et les Canadiens âgés de toutes les cultures sont dignes d'un accès à de l'information sur mesure qui puisse les encourager à continuer de conduire.

## MCCAIG INSTITUTE FOR BONE AND JOINT HEALTH

Le McCaig Institute annonce avec joie que l'une de ses équipes de recherche a mis au point un examen pour identifier l'arthrose plus rapidement chez les patients qui en souffrent, bien avant que la maladie ne soit complètement développée. Cette équipe formée des membres de l'équipe d'arthrose de l'Alberta, Roman Krawetz, Bryan Heard et Marvin Fritzler, a découvert qu'avec les trois éléments suivants, il est possible d'identifier l'arthrose chez les personnes avant même l'apparition des signes normaux : une analyse de sang ou d'un petit échantillon de liquide synovial provenant de l'articulation d'une personne, une analyse en laboratoire utilisant une gamme avancée de technologies pour découvrir les signes précurseurs de la maladie ainsi qu'un réseau de neurones artificiels rodé. Il s'agit du premier examen de ce genre à l'échelle mondiale. Normalement, le problème d'une personne aux prises avec de l'arthrose serait identifié lorsqu'elle ressent la douleur ou les inconforts qui viennent avec la maladie bien établie. Des radiographies sont ensuite prises pour confirmer l'anomalie au niveau des articulations. Le fait de savoir et de comprendre qu'une personne développera de l'arthrose de façon précoce lui permettra d'être

mieux préparée pour gérer la maladie. De plus, cette possibilité encourage les chercheurs et les cliniciens à mettre en place des stratégies et des traitements d'intervention plus efficaces.

**RETENEZ CETTE DATE : DEUXIÈME FORUM ANNUEL WOOD SUR L'ARTHROSE DE LA HANCHE ET DU GENOU :**

**Le jeudi 19 septembre 2013 à 19 h** à l'Université de Calgary et **le jeudi 24 octobre à 19 h** à l'Université de l'Alberta.

De nombreux sujets seront abordés incluant le travail qui est actuellement en cours pour améliorer l'accès aux soins de santé pour les Albertains. Une démonstration en direct d'un remplacement de la hanche (Calgary) et une période de questions où les invités pourront « interroger les experts » ou participer à une séance spéciale sur la santé de leurs hanches et de leurs genoux auront également lieu. Grâce à la générosité de la famille Wood, ce forum public est gratuit. Consultez régulièrement [mccaiginstitute.com](http://mccaiginstitute.com) pour de plus amples renseignements.

## **OSTÉOPOROSE CANADA**

### **1. FORUMS VIRTUELS POUR L'ÉDUCATION DU PATIENT**

Avez-vous manqué la présentation du 26 juin 2013, *Tips for Avoiding Osteoporotic Fracture while Living Your Everyday Life* par la Dre Norma MacIntyre, BSc (physiothérapie), MSc, PhD, de l'Université McMaster? Visitez notre site web axé sur les besoins et les intérêts des gens atteints d'ostéoporose pour consulter nos nombreux forums virtuels éducatifs qui traitent de sujets tels que la nutrition, l'activité physique et la médication. Pour de plus amples renseignements sur les forums virtuels précédents et à venir, veuillez consulter la page web du *Virtual Education Forum* au <http://www.osteoporosis.ca/osteoporosis-and-you/copn/virtual-forum/>.

2. *BEYOND THE BREAK* – Ostéoporose Canada et l'Hôpital Women's College ont travaillé en collaboration pour la création d'une série éducative interprofessionnelle, *Beyond the Break*, présenté via la télémédecine. Axée sur les professionnels de la santé travaillant avec les gens atteints d'ostéoporose, cette série modulaire est conçue pour présenter les dernières avancées dans la reconnaissance, le diagnostic et le traitement de l'ostéoporose, ainsi que dans l'éducation sur l'ostéoporose. Pour ceux qui ont manqué les présentations *Beyond the Break* et qui voudraient les consulter, elles sont disponibles sur le site de l'OTN (Ontario Telemedicine Network). Pour plus de détails sur la façon d'accéder à ces présentations, consultez la page web de *Beyond the Break* <http://www.osteoporosis.ca/health-care-professionals/beyond-the-break/>.

## **LA SOCIÉTÉ DE L'ARTHRITE**

La Société de l'arthrite, avec le soutien d'Abbvie Canada, a procédé à une enquête approfondie sur le travail et les Canadiens atteints d'arthrite. Cette recherche connue sous le nom de *Fit for Work*, a été réalisée par Léger Marketing et comptait 1057 Canadiens atteints d'arthrite. Elle a révélé des faits préoccupants concernant l'arthrite et le travail. Les résultats préliminaires de l'enquête indiquent ce qui suit : 46,4 % des participants ont rapporté que pendant leur carrière, ils ont été absents de leur travail soit temporairement ou en permanence à cause de leur arthrite et 66 % ont rapporté avoir travaillé même lorsqu'ils étaient souffrants. L'analyse des données est toujours en cours et les résultats seront publiés dans les prochains mois. Restez à l'écoute.

## Calendrier des événements

Mois de la sensibilisation à l'arthrite	Septembre 2013	
Colloque de la collaboration Cochrane	19-23 septembre 2013	Québec, QC
International Association of Inflammation Societies (IAIS)	21-25 septembre 2013	Natal RN, Brazil
American College of Rheumatology ASC	27-30 octobre 2013	San Diego, É.-U.
Association des infirmières praticiennes de l'Ontario	7-9 novembre 2013	Toronto, ON
Ontario Orthopaedic Association AGM	13 novembre 2013	Toronto, ON
Colloque annuel de recherche de l'Alliance de l'arthrite du Canada	21-23 novembre 2013	Ottawa, ON
Maladies inflammatoires : les dernières découvertes en recherche fondamentale et translationnelle sur les traitements thérapeutiques	17-22 janvier 2014	Vancouver, BC
Registered Nurses Association — Annual Nurse Executive Leadership Academy	9-12 février 2014	TBD
Assemblée scientifique annuelle de la Société canadienne de rhumatologie et de l'APSA	26 fév-1 <sup>er</sup> mars 2014	Whistler, BC
Inflammation, infection et cancer	9-14 mars 2014	Whistler, BC
Immunité naturelle, métabolisme et lésion vasculaire	23-28 mars 2014	Whistler, BC
Ontario Physiotherapy Association — Inter-Action	28-30 mars 2014	Mississauga, ON
Fondation canadienne pour l'amélioration des services de santé – Maîtrise des files d'attente	3-4 avril 2014	Ottawa, ON
Conférence canadienne sur l'éducation médicale 2014	26-29 avril 2014	Ottawa, ON
Pediatric Orthopaedic Society of North America AGM	30 avril-3 mai 2014	Hollywood, CA
35 <sup>e</sup> rencontre scientifique annuelle de la Société canadienne de la douleur	20-23 mai 2014	Québec, QC
EULAR — European League Against Rheumatism	11-14 juin 2014	Paris, France

### Vous voulez contribuer?

Vous pouvez aussi aider et participer en :

- Visitant le site [www.ArthritisAlliance.ca](http://www.ArthritisAlliance.ca)
- Envoyant du matériel promotionnel (Sommaire exécutif d'Action collective, informations sur le site web) à vos amis, votre famille et vos collègues
- Donnant vos commentaires. Partageant vos idées
- Nous donnant une mise à jour à partager avec le groupe
- Nous parlant des événements futurs, des initiatives et des nouvelles qui sont alignés avec la vision du Cadre national
- Nous aidant à faire connaître Action collective sur l'arthrite
- Partageant notre histoire et la vôtre
- Parlant à vos amis et à vos proches
- Écrivant et en appelant votre député local/provincial, votre premier ministre, ministre de la Santé, etc.
- Partageant sur Twitter, Facebook et les autres médias sociaux

**L'ALLIANCE DE L'ARTHRITE A BESOIN D'ENTENDRE VOS SUCCÈS, VOS HISTOIRES ET LES PROJETS QUI APPUIERONT LES EFFORTS DU CADRE NATIONAL. SI VOUS SOUHAITEZ QUE VOTRE ORGANISATION SOIT PRÉSENTÉE ICI, PRIÈRE DE FAIRE PARVENIR VOS SOUMISSIONS À [JCOISH@MTSINAI.ON.CA](mailto:JCOISH@MTSINAI.ON.CA).**

**À PROPOS DE L'ALLIANCE DE L'ARTHRITE DU CANADA**

L'Alliance de l'arthrite du Canada, anciennement Alliance pour le programme canadien de l'arthrite (APCA), a été constituée en 2002. Son objectif est d'améliorer la qualité de vie des Canadiens souffrant d'arthrite.

Avec plus de 35 organisations membres, l'Alliance réunit les professionnels de santé du secteur de l'arthrite, les chercheurs, les organismes de financement, les gouvernements, les organismes du secteur bénévole et de l'industrie, et de manière plus importante, les représentants des organisations de patients provenant de partout au Canada. Bien que chaque organisation membre poursuive ses propres travaux, l'Alliance offre un moyen de concentrer toutes les initiatives ayant trait à l'arthrite.

**Pour plus d'informations à propos de l'Alliance de l'arthrite, prière de contacter :**  
Jaime Coish au 416-586-4685 ou par courriel à l'adresse [jcoish@mtsinaion.ca](mailto:jcoish@mtsinaion.ca), [www.arthritisalliance.ca](http://www.arthritisalliance.ca)