

### Table des matières

|  |   |
|--|---|
| <b>ALLIANCE DE L'ARTHRITE DU CANADA</b> .....  | 1 |
| Dernier Congrès annuel .....   | 1 |
| Vendredi 29 novembre 2019 de 12 h 30 à 17 h (HNE) .....  | 1 |
| Bourses Héritage.....  | 1 |
| <b>PROJETS EN COURS</b> .....  | 2 |
| Élaboration d'un cadre axé sur le patient pour mesurer, surveiller et optimiser les soins de la polyarthrite rhumatoïde .. | 2 |
| Projet de collaboration SCR-AAC-IRSC-CATCH .....   | 2 |
| Document « Parlez de vos douleurs articulaires à votre médecin » .....   | 2 |
| Programme de bourses de recherche 2019 de l'AAC : dernières nouvelles .....  | 3 |
| <b>COIN DES MEMBRES</b> .....  | 3 |
| <b>COMITÉ ACE (ARTHRITIS CONSUMER EXPERTS)</b> .....   | 3 |
| Journée mondiale de l'arthrite.....  | 3 |
| Conversation sur Twitter pour la Journée nationale d'arthrite psoriasique : #cdnPsADay .....                               | 3 |
| <b>ARTHRITE-RECHERCHE CANADA</b> .....   | 3 |
| Dernières nouvelles d'Arthrite-recherche Canada .....  | 3 |
| <b>SOCIÉTÉ DE L'ARTHRITE : NATIONAL</b> .....  | 4 |
| NOUVEAUTÉ : Portal L'arthrite et le travail .....  | 4 |
| MISE À JOUR : Statistiques sur l'arthrite au Canada.....   | 4 |
| MISE À JOUR : Activité de défense de la cause pour les élections fédérales .....   | 4 |
| Le 6e Rencontre québécoise sur l'arthrite a connu un franc succès!.....  | 4 |
| <b>NOUVELLES DE LA COMMUNAUTÉ</b> .....  | 4 |
| <b>RÉSEAU CANRAD</b> .....   | 4 |
| <b>CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS</b> .....   | 5 |
| <b>À PROPOS DE L'ALLIANCE DE L'ARTHRITE DU CANADA</b> .....  | 6 |

### ALLIANCE DE L'ARTHRITE DU CANADA

**Dernier Congrès annuel**  
**Vendredi 29 novembre 2019 de 12 h 30 à 17 h (HNE)**

Le dernier Congrès annuel de l'Alliance de l'arthrite du Canada (AAC), où se réuniront ses membres et ses intervenants, approche malheureusement à grands pas. Cette dernière occasion de nous réunir nous permettra de célébrer la contribution de l'AAC à l'amélioration de la vie des Canadiens pendant dix-sept années consécutives, de 2002 à 2019. Notre dernière réunion aura lieu le **vendredi 29 novembre** aux **Hôtels Delta à Toronto**. Elle mettra de l'avant les réalisations de l'AAC et honorera les lauréats des six bourses de recherche de l'AAC, du prix en leadership communautaire Qualman-Davies par un consommateur (patient) et des bourses Héritage de l'AAC. **Le processus d'inscription pour assister au dernier Congrès annuel de l'AAC est en cours et nous vous encourageons à vous inscrire [ici](#)!**

*Nous avons hâte de vous voir à Toronto!*



### Bourses Héritage

Comme vous le savez, l'AAC a lancé en septembre 2019 un [appel de candidatures pour six bourses Héritage ponctuelles](#) pouvant atteindre 35 000 \$ CA chacune. L'objectif de ce financement est de permettre aux [organisations membres de l'AAC](#) de collaborer pour faire avancer [le travail de l'Alliance](#) à travers la communication et la diffusion des outils et des ressources disponibles. Le conseil d'administration de l'AAC commencera bientôt l'évaluation de toutes les soumissions. Les projets gagnants seront annoncés lors d'une cérémonie spéciale de remise de prix le 29 novembre qui se tiendra pendant le dernier Congrès annuel de l'AAC. *Nous avons hâte de vous partager ces nouvelles en novembre!*

## PROJETS EN COURS

### Élaboration d'un cadre axé sur le patient pour mesurer, surveiller et optimiser les soins de la polyarthrite rhumatoïde

Dans le cadre du projet de tableau de bord équilibré, les docteurs Claire Barber de l'Université de Calgary et Diane Lacaille de l'Université de la Colombie-Britannique dirigent une étude nationale financée par les IRSC visant à définir la qualité des soins pour la PR et à élaborer un cadre pour les mesurer. L'équipe de recherche a analysé les résultats du sondage public mené au début de l'été. Les chercheurs travaillent actuellement avec le programme d'apprentissage des médecins par l'intermédiaire de l'Alberta Medical Association. Ils prévoient présenter aux médecins des rapports individualisés sur cinq mesures visant la stratégie de traitement ciblé le 30 octobre 2019.



L'équipe collabore avec le Groupe de travail sur l'analyse de la santé (Département de médecine de l'Université de Calgary) pour élaborer une stratégie de rapport continu. L'équipe chargée de l'étude mène également un projet de suivi visant à mettre au point un sondage auprès des patients afin de mesurer la qualité des soins. L'équipe prépare également une série de manuscrits résumant les travaux de toutes les phases. Les résultats du projet de tableau de bord équilibré pour les patients atteints de PR seront présentés au Congrès annuel de l'AAC, le 29 novembre 2019, à Toronto. *Nous vous tiendrons informé de l'évolution de cet important projet!*

### Projet de collaboration SCR-AAC-IRSC-CATCH pour développer des arguments économiques en faveur des modèles de soins pour l'arthrite inflammatoire de l'AAC

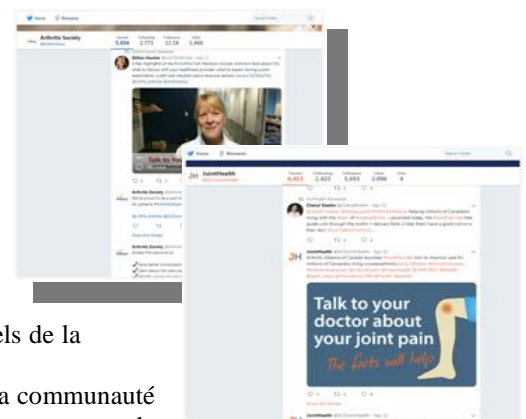
Le projet d'élaboration d'arguments économiques pour les modèles de soins pour l'arthrite inflammatoire de l'AAC va bon train. Cette collaboration à quatre voies réunissant la Société canadienne de rhumatologie, l'Alliance de l'arthrite du Canada, les Instituts de recherche en santé du Canada et Cohorte canadienne sur l'arthrite précoce (CATCH) est dirigée par la Dre Elena Lopatina, candidate au doctorat en économie de la santé à l'Université de Calgary. L'équipe de recherche a terminé la première phase de l'étude, soit une recherche qualitative, qui comprend des sondages et des entrevues avec des représentants clés de dix sites de la Cohorte canadienne sur l'arthrite précoce (CATCH) représentant quatre provinces, l'Alberta, le Manitoba, l'Ontario et le Québec. L'équipe a achevé l'analyse des données qualitatives et prépare actuellement un rapport contenant les conclusions de ce travail qualitatif. Un résumé contenant les résultats de la phase qualitative a été soumis à l'Assemblée scientifique annuelle 2020 de la Société canadienne de rhumatologie. L'équipe a également entamé la deuxième phase de l'étude, soit l'analyse des données de la cohorte CATCH. Certains de ces résultats seront présentés au Congrès annuel de l'AAC, le 29 novembre 2019, à Toronto. *L'équipe de travail est ravie du succès que connaît le projet et continuera à vous informer de son évolution!*

### Document « Parlez de vos douleurs articulaires à votre médecin »

Chers collègues,  
Chères collègues,

Les derniers jours de l'[Alliance de l'arthrite du Canada](#) sont une excellente occasion pour faire petit cadeau à 6 millions de Canadiens atteints d'arthrose! Le 12 septembre 2019, des organisations menées par des patients atteints d'arthrite ont lancé « [Parlez de vos douleurs articulaires à votre médecin](#) », un document conçu pour aider les personnes atteintes d'arthrose, ou qui pensent l'être, à mieux aborder le sujet avec leur médecin ou avec d'autres professionnels de la santé en les informant des soins auxquels ils peuvent s'attendre.

Le groupe de travail a préparé et partagé des ressources promotionnelles avec la communauté de l'arthrite, notamment l'image du document (en format [lettre](#) et [pliable](#)), une trousse de lancement pour les médias sociaux, [un communiqué de presse pour les médias sociaux](#) et de courts clips en anglais mettant en vedette la Dre Gillian Hawker à l'intention des [patients](#), des [professionnels de la santé](#) et des [parties prenantes](#). Nos collègues de la Société de l'arthrite et du Comité ACE l'ont déjà partagé. **VOUS DEVRIEZ LE FAIRE VOUS AUSSI!**



## Programme de bourses de recherche 2019 de l'AAC : dernières nouvelles

L'examen des **quarante-trois candidatures** pour les bourses de recherche de l'AAC 2019 est terminé. Nous voudrions remercier chacun des candidats pour leurs efforts dans la présentation de leurs projets de recherche et tous les évaluateurs de la communauté de l'arthrite qui ont donné de leur temps et partagé leur expertise en recherche sur l'arthrite pour évaluer ces candidatures. *Les projets gagnants seront annoncés lors d'une cérémonie spéciale de remise de prix le vendredi 29 novembre, à Toronto. Merci à tous pour votre soutien indéfectible qui a permis de faire de ce programme un succès, une fois encore!*

### COIN DES MEMBRES

#### COMITÉ ACE (ARTHRITIS CONSUMER EXPERTS)

##### Journée mondiale de l'arthrite

Le 12 octobre, le Comité ACE a célébré la Journée mondiale de l'arthrite en publiant le [dernier numéro de sa série en trois volets du JointHealth™ Insight](#). Ce volet présente une entrevue avec la présidente du Comité ACE, Cheryl Koehn, réalisée deux semaines après qu'elle ait subi un remplacement du genou. Cette dernière répond à des questions sur son processus personnel de rétablissement et de réadaptation. Ce numéro est une ressource fort utile pour les patients et les professionnels de la santé qui souhaitent en apprendre davantage sur le remplacement articulaire et les défis auxquels font face ceux qui ont également une maladie auto-immune.



##### Conversation sur Twitter pour la Journée nationale d'arthrite psoriasique : #cdnPsADay

Pour lancer la Journée nationale de l'arthrite psoriasique, le Comité ACE a coorganisé un clavardage sur Twitter avec l'Alliance canadienne des arthritiques (ACA), l'Association canadienne des patients atteints de psoriasis (ACPP), le Réseau canadien du psoriasis (RCP) et l'Association canadienne de spondylarthrite (ASC) et la Société de l'arthrite (LSA). L'événement a permis de discuter des symptômes et des facteurs de risque de l'arthrite psoriasique ainsi que de poser des questions sur la maladie. Les docteurs Melinda Gooderham, dermatologue de Peterborough et Jonathan Chan, rhumatologue de Vancouver, ont gentiment répondu aux questions des patients tout au long de l'événement. Au total, vingt et un participants ont pris part à la discussion de 296 tweets. Cette conversation a également généré plus de 705 000 impressions (total de tous les publications contenant le mot-clé). Les partenaires du programme publieront bientôt un document qui regroupe leurs principales ressources pour les patients atteints d'arthrite psoriasique et les points forts de l'événement. Restez à l'affût!

#### ARTHRITE-RECHERCHE CANADA

##### Dernières nouvelles d'Arthrite-recherche Canada



Arthrite-recherche Canada félicite la Dre Linda Li, chercheuse principale, qui a été nommée membre de l'Académie canadienne des sciences de la santé, l'un des plus grands honneurs de la communauté universitaire canadienne. La cérémonie d'intronisation a eu lieu à Ottawa le 19 septembre 2019. Les activités de recherche et les activités universitaires de la Dre Li portent sur les modèles de soins dans la gestion de l'arthrite ainsi que sur l'élaboration et l'évaluation de stratégies d'application des connaissances. Ses recherches visent à évaluer les modèles de prestation de services de santé et à mieux comprendre sur l'utilisation de données probantes par les professionnels de la santé et les patients ainsi que faciliter leur utilisation. La Dre Li se spécialise notamment en épidémiologie clinique, en application des connaissances, en essais cliniques et en conception d'enquêtes. Elle est actuellement titulaire d'une Chaire de recherche du Canada sur l'application des connaissances axée sur le patient.



### NOUVEAUTÉ : Portal [L'arthrite et le travail](http://www.arthrite.ca/travail)



La Société de l'arthrite est fière de présenter de nouveaux outils pour soutenir les employés atteints d'arthrite et les employeurs qui les accommodent. La nouvelle version du portail <http://www.arthrite.ca/travail> est une mine d'or d'information pour chacun de ces groupes et comprend notamment des vidéos, un outil interactif sur les accommodements, de l'information sur la divulgation de son diagnostic au travail et bien plus. Pour un survol du portail, visionnez la vidéo d'introduction.

### MISE À JOUR : [Statistiques sur l'arthrite au Canada](http://www.arthrite.ca/faits)

Nos statistiques sur la prévalence et l'impact de l'arthrite ont été mises à jour. Tirées de la dernière Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, elles ont été évaluées par le Service communautaire de recherche et d'évaluation sur l'arthrite (ACREU). Les changements concernent entre autres la mise à jour des estimations de la prévalence par province et l'ajout d'une nouvelle section sur les problèmes de mobilité. Consultez les statistiques les plus récentes, y compris des infographies utiles, à l'adresse suivante : <http://www.arthrite.ca/faits>.

### MISE À JOUR : **Activité de défense de la cause pour les élections fédérales**

Les Canadiens ont profité de la saison électorale pour montrer leur soutien à la Société de l'arthrite sur les principaux enjeux touchant les personnes atteintes d'arthrite. Plus d'un millier de Canadiens ont envoyé des courriels aux chefs de partis pour leur faire connaître l'importance de l'assurance médicaments et du cannabis médicinal ainsi que de la réduction du temps d'attente pour les arthroplasties. En envoyant des lettres ouvertes ou en publiant sur les réseaux sociaux, des centaines d'autres personnes ont demandé des engagements officiels de la part de deux des partis. Ces activités sont cruciales dans notre effort pour parvenir à des changements de politique qui améliorent la vie des personnes atteintes d'arthrite. Nous ne pouvons pas assez remercier ces supporters.

Notre campagne pour les élections est peut-être terminée, mais le travail de défense de la cause se poursuit. Nous organiserons prochainement des rencontres avec des représentants de tous les partis pour faire en sorte que les priorités de l'arthrite soient entendues. Pour rester au courant de nos initiatives de défense de la cause en cours, visitez le <http://www.arthrite.ca/defensecause>.

### **La 6e Rencontre québécoise sur l'arthrite a connu un franc succès!**

La Société de l'arthrite a présenté la Rencontre annuelle sur l'arthrite, une journée de conférences consacrée à la maladie, le 26 octobre au Centre des congrès de Québec. Plus de 900 participants ont pris part à l'événement, que ce soit à Québec, dans l'une des sept villes satellites de la province ou dans l'ensemble du Canada grâce à la webdiffusion. Avec ses dix-sept conférences données par des experts de la santé, cinq ateliers et une foire réunissant vingt exposants, la Rencontre a permis aux participants de trouver des solutions pour mieux vivre avec l'arthrite.

## NOUVELLES DE LA COMMUNAUTÉ

### RÉSEAU CANRAD

#### Centre universitaire de santé McGill



D'intéressants projets de recherche dirigés par la docteure Évelyne Vinet, rhumatologue, sont en cours à l'Institut de recherche du Centre universitaire de santé McGill (IR du CUSM). Afin d'améliorer les stratégies adoptées par les professionnels de la santé conseillant les femmes enceintes atteintes de maladies rhumatismales, son équipe a mené une étude auprès de groupes de discussion évaluant les besoins cliniques et psychosociaux ainsi que les obstacles et les facilitateurs du counseling de grossesse chez les femmes atteintes de PR et de LED. Des résumés de cette étude ont été présentés lors de l'édition de 2018 de l'ACR et à l'assemblée annuelle 2019 de la SCR. L'équipe est également en train de constituer la cohorte Lupus prEGnAnCY

(LEGACY), une vaste cohorte prospective internationale multicentrique de grossesses lupiques, pour évaluer les issues défavorables de la grossesse, leurs prédicteurs et les thérapies préventives potentielles. Un essai contrôlé randomisé évaluant un outil éducatif pour améliorer les connaissances sur la pré-éclampsie chez les femmes enceintes atteintes de LED financé par l'Initiative canadienne pour des résultats en soins rhumatologiques (ICORA) est également en cours. La Dre Vinet a récemment soumis une demande de subvention au Département de la Défense, de la Recherche médicale militaire et du Développement de l'armée américaine sur la consommation à faible dose, les complications médiées par le placenta et les événements cardiovasculaires dans une cohorte multinationale initiale de personnes atteintes de LED.

L'équipe du Réseau CANRAD regroupe des décideurs, des épidémiologistes, des médecins et des chercheurs intéressés par l'utilisation des données administratives pour la recherche sur les maladies rhumatologiques. Pour en savoir plus sur nos rencontres, nos webinaires à venir ou sur le réseau CANRAD, veuillez écrire à Jessica Wang au [lifang.wang@rimuhc.ca](mailto:lifang.wang@rimuhc.ca) ou visiter notre site Web <http://www.canradnetwork.ca/>.



L'objectif du Réseau canadien sur les méthodes interdisciplinaires avancées de recherche sur l'efficacité comparative (CAN-AIM) est de combler les lacunes au niveau des connaissances en matière d'innocuité et d'efficacité des médicaments en répondant à des questions provenant de Santé Canada ou d'autres organismes de réglementation via le Réseau sur l'innocuité et l'efficacité des médicaments (REIM) des IRSC. La demande de renouvellement de subvention présentée par l'équipe aux IRSC, totalisant 2,55 millions de dollars sur trois ans (de septembre 2019 à mars 2022), a été acceptée. CAN-AIM continue ses travaux pour mettre sur pied un registre fournissant des informations réelles comparant l'innocuité et l'efficacité des biosimilaires à leurs médicaments biologiques d'origine. D'une durée de cinq ans, notre étude rassemble des adultes atteints de polyarthrite rhumatoïde, de spondylarthrite ankylosante ou d'une maladie intestinale inflammatoire qui commencent un traitement avec un biosimilaire ou le médicament biologique d'origine. Le résultat qui nous intéresse est simplement la poursuite du traitement, mais nous recueillerons également des informations sur le début, l'arrêt ou la modification de traitements avec des stéroïdes systémiques et des médicaments immunosuppresseurs, le contrôle de la maladie et les effets indésirables, en particulier les infections. Pour en savoir plus sur nos projets, nos prochains webinaires ou notre équipe, veuillez écrire à Jessica Wang à [lifang.wang@rimuhc.ca](mailto:lifang.wang@rimuhc.ca) ou visiter notre site Web à <http://canaim.ca/>.



## Calendrier des événements

|   |                             |                                |
|---|-----------------------------|--------------------------------|
| Congrès international sur la main et le poignet (IHCW)  | 14 au 16 novembre 2019      | Dubai, Émir. ar. unis          |
| Congrès annuel 2019 de l'American College of Rheumatology (ACR) et de l'Association of Rheumatology Professionals | 8 au 13 novembre 2019       | Atlanta, Georgia, É.-U.        |
| Soirée canadienne de la SRC 2019 à Atlanta  | 11 novembre 2019            | Atlanta, Georgia, É.-U.        |
| <b>Dernier Congrès annuel de l'Alliance de l'arthrite du Canada</b>   | <b>29 novembre 2019</b>     | <b>Toronto, Ont.</b>           |
| Congrès d'Arthrite-recherche Canada : Talking Collaborative Action  | 25 et 26 février 2020       | Victoria, Colombie-Britannique |
| Assemblée scientifique annuelle 2020 de la SCR et de l'APSA   | 26 au 29 février 2020       | Victoria, Colombie-Britannique |
| CRUS Advanced MSK US Hand and Foot Course   | 29 février au 1er mars 2019 | Victoria, Colombie-Britannique |
| Congrès annuel 2018 de la Société britannique de la rhumatologie  | 20 au 22 avril 2020         | Glasgow, Royaume-Uni           |

### **À PROPOS DE L'ALLIANCE DE L'ARTHRITE DU CANADA**

Avec plus de 35 organisations membres, l'Alliance réunit les professionnels de santé du domaine de l'arthrite, les chercheurs, les organismes de financement, les gouvernements, les organismes du secteur bénévole et de l'industrie, et de manière plus importante, les représentants des organisations de patients provenant de partout au Canada. Bien que chaque organisation membre continue à travailler de son côté, l'Alliance fournit un cadre central de priorités pour des initiatives nationales concernant l'arthrite.

**Pour plus d'informations à propos de l'Alliance de l'arthrite, prière de contacter** Lina Gazizova par courriel à l'adresse [lgazizova@arthritisalliance.ca](mailto:lgazizova@arthritisalliance.ca) ou visitez le [www.arthritisalliance.ca](http://www.arthritisalliance.ca).